СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕКИ

Наименование	Кол-во	Показания, действие
		ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Бинт стерильный 10 см	1 уп	
Бинт стерильный 14 см	1 уп	
Бинт самофиксирующийся	2 уп	
Бинт эластичный 8 см	1,5 м	
Салфетки стерильные 45х29 см	1 уп	
Салфетки стерильные 16х14 см	1 уп	
Повязки пластырного типа	14 шт	
Средство перевязочное 13х18 см	1 шт	Для ожогов и ран
Салфетки спиртовые	6 шт	
Пластырь бактерицидный 6х10 см	2 шт	Под нарезку
Пластырь бактерицидный 2,5х7,2 см	7 шт	Пластинками
Лейкопластырь рулонный 1,8 см	1 рул	
		АНТИСЕПТИКИ И ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
Перекись водорода (3%), 100 мл	1 фл	Антисептик. Обладает очищающим и гемостатическим эффектом, кратковременным бактерицидным эффектом. Обработка небольших поверхностных открытых ран, мелкие капиллярные кровотечения из поверхностных ран, носовое кровотечение. Промывания и полоскания при стоматите и ангине.
Хлоргексидин 50 мг, 100 мл	1 фл	Антисептик, дезинфицирующее и бактерицидное средство. Эффективен при инфекциях. Устраняет очаг инфекции. Обеззараживает раны, очищает слизистые поверхности кожи.
Фурацилин 20 мг, таблетки *(нитрофурал)*	14 шт	Полоскания/промывание раствором при ангине, стоматите, конъюнктивите, гнойных ран, ожогов.
Йод, карандаш	1 шт	
Сульфацил натрия 20%, капли, 10 мл *(сульфаниламид)*	1 фл	Антибактериальное средство для местного применения. Глазные капли. Гнойные язвы роговицы, конъюнктивиты
		АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ
Цетрин 10 мг, таблетки *(цетиризин)*	10 шт	Противоаллергическое средство. Пищевая и лекарственная аллергия. Аллергические реакции на укусы насекомых.
		БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ И ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ
Цитрамон П, таблетки *(ацетилсалициловая кислота 240 мг, парацетамол 180 мг, кофеин 30 мг)*	4 шт	Болевой синдром слабой и умеренной выраженности. Головная боль, зубная боль, боли в мышцах, невралгия. Лихорадочный синдром. *Повышает давление!*
Нурофен 400 мг *(ибупрофен)*	10 шт	Оказывает противовоспалительное, анальгезирующее и жаропонижающее действие. Болевой синдром слабой и умеренной интенсивности. Головная боль, зубная боль, суставные боли, бурситы, ревматические боли, невралгия. Мышечные боли, вызванные травмами и растяжениями. Боли в спине при остеохондрозе. Лихорадка при простуде или гриппе.
Найз 100 мг, таблетки *(нимесулид)*	10 шт	Противовоспалительный и противоревматический препарат. Воспаление связок, сухожилий, бурситы. Болевой синдром различного генеза, в т.ч. при травмах, зубной боли, головной боли.
Баралгин М 500 мг, таблетки	10 шт	Анальгезирующее средство. Обладает анальгезирующим, жаропонижающим и спазмолитическим действием. Сильный

(метамизол натрия)		болевой синдром при травмах, коликах и других состояниях, включая головную и зубную боль. Лихорадка, устойчивая к другим методам лечения.
Кетанов 30 мг, ампулы 1 мл *(кеторолака трометамин)*	5 шт	Оказывает выраженное анальгезирующее действие, обладает также противовоспалительным и умеренным жаропонижающим действием. Для кратковременного купирования умеренных и сильных болей различного генеза.
		ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
Ларипронт, таблетки *(лизоцима гидрохлорид 10 мг, деквалиния хлорид 250 мкг)*	20 шт	Антисептик для местного применения в ЛОР-практике и стоматологии. Оказывает противовирусное, противовоспалительное, муколитическое, противомикробное действие. Инфекционно-воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта, глотки и гортани (пародонтит, стоматит, фарингит, ларингит, ангина); боль в горле.
Амброгексол 30 мг, таблетки *(амброксола гидрохлорид)*	20 шт	Муколитический и отхаркивающий препарат. Заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся выделением вязкой мокроты и затруднением отхождения мокроты
Граммидин Нео (с анестетиком) 3 мг, таблетки для рассасывания	18 шт	Антибиотик, антисептик и анестетик (местный). Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и горла: острый фарингит, тонзиллит, ангина, пародонтоз, гингивит, стоматит
Галазолин 0,1%, 15 мл, капли	1 фл	Капли в нос. Сосудосуживающий препарат. Острый и аллергический ринит
Витамин С 1000 мг, шипучие таблетки	20 шт	Витаминный препарат. Сложные дни, для профилактики ОРЗ при переохлаждении
Аскорбиновая кислота с глюкозой, таблетки *(аскорбиновая кислота 100 мг, декстроза 877 мг)*	80 шт	Витаминный препарат. Повышенные физические нагрузки
		АНТИБИОТИКИ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
Азитромицин 500 мг, таблетки *(азитромицин)*	12 шт	Бактериостатический антибиотик широкого спектра действия группы макролидов. Инфекции дыхательных путей и ЛОР-органов (фарингит, тонзиллит, синусит, средний отит, бронхит, пневмония). Инфекции мочеполовых путей (уретрит). Начальная стадия боррелиоза (б. Лайма). ЖКТ («диарея путешественников»)
Доксициклин 100 мг, таблетки *(доксициклин)*	20 шт.	Антибиотик группы тетрациклина. Инфекции дыхательных путей, инфекции ЛОР-органов; инфекции мочеполовой системы; инфекции желчевыводящих путей и ЖКТ (бактериальная дизентерия, «диарея путешественников»); инфекции кожи и мягких тканей (инфицированные ожоги, раны и др.); инфекционные заболевания глаз; тиф, болезнь Лайма, туляремия, холера, перитонит.
Ципролет 500 мг, таблетки *(ципрофлоксацин)*	20 шт	Антибактериальный препарат группы фторхинолонов. Инфекции дыхательных путей; ЛОР-органов; мочевыводящих путей; инфекции ЖКТ («диарея путешественников»); инфекции кожных покровов, инфекции глаз, слизистых оболочек и мягких тканей.
Фурадонин 100 мг, таблетки *(нитрофурантоин)*	20 шт	Инфекционно-воспалительные заболевания мочевыводящих путей (в т.ч. пиелонефрит, цистит)
		СПАЗМАЛИТИКИ
Но-шпа 40 мг, таблетки *(дротаверин)*	20 шт	Спазмалитический препарат. Спазмы гладкой мускулатуры. Как вспомогательный препарат: при спазмах гладкой мускулатуры ЖКТ при диарее, гастрите; при головных болях напряжения.
		ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
Смекта, порошок *(смектит)*	27 пак	Противодиарейный препарат с адсорбирующим действием. Диарея, изжога, вздутие
Лоперамид 2 мг, капсулы *(лоперамид)*	20 шт	Снимает симптомы диареи, не лечит. Диарея неинфекционная!
Регидрон, порошок	3 пак	Для восстановления водно-солевого баланса. Диарея.

		Тепловые поражения. Тепловые и физические нагрузки.
Энтерофурил 200 мг, капсулы *(нифуроксазид)*	50 шт	Противомикробный препарат. Кишечный антисептик. Диарея инфекционного происхождения
Мезим Форте, драже *(панкреатин)*	10 шт	Ферментный препарат. Для улучшения переваривания пищи в случае погрешностей в питании
Омез 20 мг, капсулы *(омепразол)*	10 шт	Изжога
Сенаде, таблетки	10 шт	Слабительное средство растительного происхождения. Запоры.
Церукал 10 мг, таблетки *(метоклопрамид)*	10 шт	Противорвотный препарат. Рвота, тошнота.
		МАЗИ, ГЕЛИ, КРЕМ
Офломелид, мазь 50 г *(офлоксацин, метилоруцин, лидокаин)*	1 тюб.	Комбинированный препарат, оказывает противомикробное, противовоспалительное, местноанестезирующее, регенерирующее действие. Мазь с антибиотиком. Инфицированные раны, ожоги 2-4 степени.
Ацикловир, мазь	1 тюб	Противовирусный препарат местного применения. Герпес
Боро-Плюс, крем, 25 г	1 тюб	Оказывает защитное действие на кожу. Уход за сухой, обезвоженной или раздраженной кожей. Профилактика потертостей.
Диклофенак 5%, 100 мл, гель	1/2 тюб.	Оказывает выраженное противовоспалительное, анальгезирующее и умеренное жаропонижающее действие. Уменьшает боли в суставах в покое и при движении, а также утреннюю скованность и припухлость суставов. Уменьшает посттравматические боли, а также воспалительный отек. Боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм), воспаление и отечность мягких тканей и суставов вследствие травм.
Пантенол 5%, крем 50 мл	1 тюб.	Увлажняет, способствует быстрому заживлению термических ожогов, мелких ссадин, трещин, порезов, стимулирует регенерацию кожи, оказывает противовоспалительный эффект.
Крем от солнца (SPF 50)	1 фл	
		ИНСТРУМЕНТЫ и пр.
Ножницы, пинцет		
Шприц одноразовый 2 мл	5 шт	
Термометр		
Клещедер		
Жгут (эспандерная резинка)		
Булавки англ.		
Ватные палочки, диски		
Перчатки	2 компл	

СОСТАВ ЛИЧНОЙ АПТЕЧКИ

Обязательное:
- стерильный бинт 14 см (1 уп.)
- перекись водорода (1 фл. 10 мл)
- хлоргексидин (1 фл. 10 мл)

Рекомендованное:
- пластырь бактерицидный разного размера (если есть вероятность натереть ноги - берите больше);
- наколенник, либо кинезиотейп (если есть проблемы с коленями);
- гигиеническая помада с UF-фильтром
- «любимые» лекарства